

## **Jak rodzice mogą pomóc swemu dziecku dobrze zdać egzamin gimnazjalny?**

Terminy egzaminu

24.04.12 r. – część humanistyczna /60 min. – historia, WOS + 90min. – j.polski/

25.04.12 r. – część matematyczno – przyrodnicza /60 min. – geografia, fizyka, chemia, biologia, + 90 min. - matematyka/

26.04.12 r. - część językowa (język obcy nowożytny) /60 min. – cz. podstawowa 60 min. – cz. rozszerzona.

### **1. Poznaj silne i słabe strony wiedzy i umiejętności swojego dziecka**

- zaopatrzyć się w przykładowe testy gimnazjalne,
- porozmawiaj z dzieckiem – motywacja do pracy,
- zapewnij dziecku odpowiednie warunki do nauki /czas, miejsce, otoczenie, bez rozpraszania uwagi, sobota, niedziela – o godz. 9.00,

### **2. Zastanów się z czego wynikają błędy**

- za krótki czas na prace,
- nadmierny pośpiech /impulsywność poznawcza/,
- preferencje kierunkowe,
- słaba technika czytania,
- niezrozumienie poleceń,
- zła interpretacja informacji w postaci wykresów, tabel, rysunków, schematów, map, itp.
- nieumiejętność formułowania myśli w dłuższych wypowiedziach pisemnych

### **3. Wskazówki do pracy**

- poświęć swemu dziecku czas,
- wzmacniaj je pozytywnie, unikaj pustej krytyki,
- sam zainteresuj się rozwiązaniem testów,
- więcej rozmawiaj z dzieckiem, zachęcając do dłuższych wypowiedzi na różne tematy,
- dyskutuj ze swoim dzieckiem, korygując błędy językowe, logiczne, wzbogacaj słownictwo poprzez odsyłanie do różnych źródeł /słowniki, leksykony, encyklopedie/,
- zachęcaj dziecko do wyrażania własnych opinii i ich uzasadniania, np. po obejrzanym filmie czy przeczytanej lekturze,
- ucz czytania i analizowania wykresów i diagramów spotykanych w codziennej prasie,
- dbaj o kulturę słowa i zachowania się zarówno własna jak i dziecka,
- wzmacniaj dziecko w sytuacjach trudnych, stresujących, /jak radzić sobie ze stresem?/,
- organizacja pracy /zaplanuj rozsądnie czas, rozłóż\_ przygotowania na 3 miesiące, zaproponuj formy pomocy i kontroli/
- pilnuj porządku w miejscu pracy dziecka,
- ogranicz bierny wypoczynek do niezbędnego minimum,
- współpracuj z nauczycielami, sprawdzaj zeszyty i prace domowe,
- daj dziecku poczucie, że jest dla ciebie ważne i kochasz je bez względu na wyniki testów. Spróbuj przekazać mu postawę, że każdy ma prawo popełniać błędy, nie ma sytuacji bez wyjścia.
- nie bierz pełnej odpowiedzialności za naukę dziecka, stwórz mu warunki i naucz się liczyć na własne siły,
- nie wpadaj w panikę, nie przekazuj mu swoich lęków,
- lepiej, żeby dziecko nie uczyło się po nocach – trzeba się wysypiać i dotleniać,
- zalecane picie wody niegazowanej