

Ważne numery telefonów:

1. **Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka 0 800 12 12 12** jest telefonem skierowanym do wszystkich dzieci potrzebujących pomocy. Dzwoniąc pod ten numer połączysz się ze specjalistą, który postara Ci się pomóc. Z numerem 0 800 12 12 12 można połączyć się bezpłatnie z każdego stacjonarnego numeru oraz telefonów komórkowych Orange. Telefon działa w godzinach 8:15-20:00.
2. Masz problem? Chcesz porozmawiać? **Zadzwoń na 116111. Bezpłatny telefon zaufania dla młodzieży.**
3. **Niebieska linia 0 801 12 00 02.** Tu możesz zadzwonić jeśli jesteś ofiarą przemocy w rodzinie lub znasz kogoś kto doświadcza takiej przemocy w domu. Połączenie z numerem Niebieskiej Linii jest płatne za pierwszy impuls według stawki operatora. Telefon czynny jest od poniedziałku do soboty w godzinach 8:00-22:00 oraz w niedziele i święta w godzinach 8:00-16:00.
4. **Ogólnopolski Telefon Zaufania Narkotyki – Narkomania; 0801 199 990.** Pod tym numerem telefonu otrzymasz pomoc oraz wsparcie jeśli Twoim problemem są narkotyki i uzależnienia od narkotyków. Pod numer 0 801 199 990 możesz zadzwonić jeśli problem dotyczy Ciebie lub jeśli martwisz się, że ktoś Ci bliski ma problem z narkotykami. Telefon jest czynny codziennie od 16:00 do 21:00.
5. **Infolinia Stowarzyszenia KARAN; 0 800 12 02 89.** W infolinii otrzymasz pomoc oraz wsparcie jeśli Twoim problemem są narkotyki i uzależnienia od narkotyków. Pod numer 0 800 12 02 89 możesz zadzwonić jeśli problem dotyczy Ciebie lub jeśli martwisz się, że ktoś Ci bliski ma problem z narkotykami. Połączenie jest bezpłatne. Telefon jest czynny od poniedziałku do piątku, w godzinach 10:00-17:00.
6. **Powiatowa Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna w Koszalinie**

ul. Kościuszki 5
75-404 Koszalin
telefon: (094) 342-45-17
fax: (094) 347-56-14
7. **Stowarzyszenie „Młodzi - Młodym”** jest organizacją w której skupiają się psycholodzy, pedagodzy, socjolodzy, terapeuci, mediatorzy, słowem specjaliści którzy zajmują się niesieniem kompleksowej pomocy dzieciom, młodzieży oraz ich rodzinom.
Adres: ul. Zwycięstwa 168, Koszalin
Telefon: (094) 34-03-522