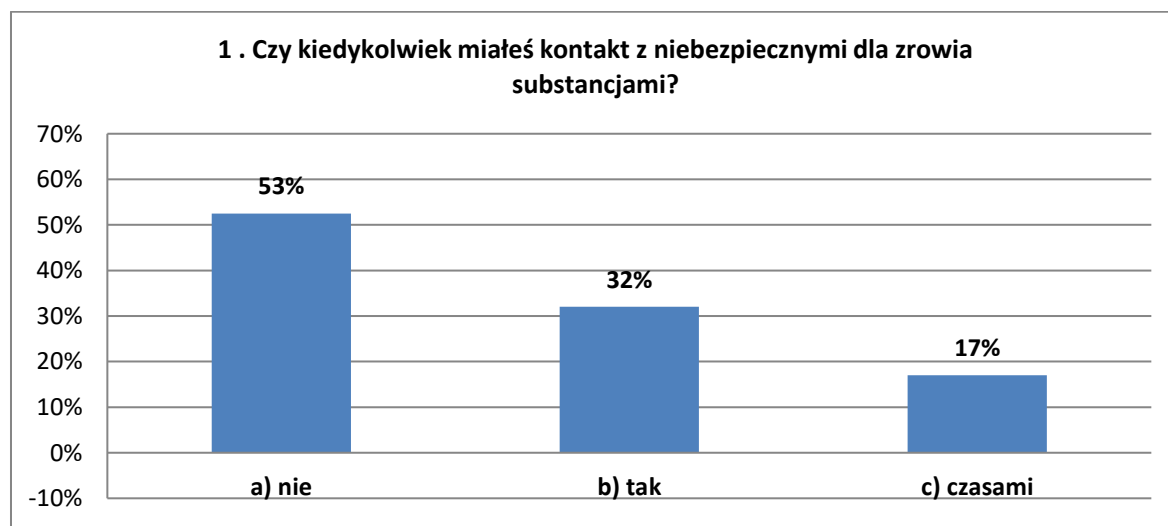


**RAPORT Z DIAGNOZY DOTYCZACEJ POZNANIA RODZAJU I STOPNIA ZAGROZENIA
UZALEŻNIENIEM OD ŚRODKÓW PSYCHOAKTYWNYCH W
SZKOLE PODSTAWOWEJ IM. H.SIENKIEWICZA W BOBOLICACH
Rok szkolny 2017/2018**

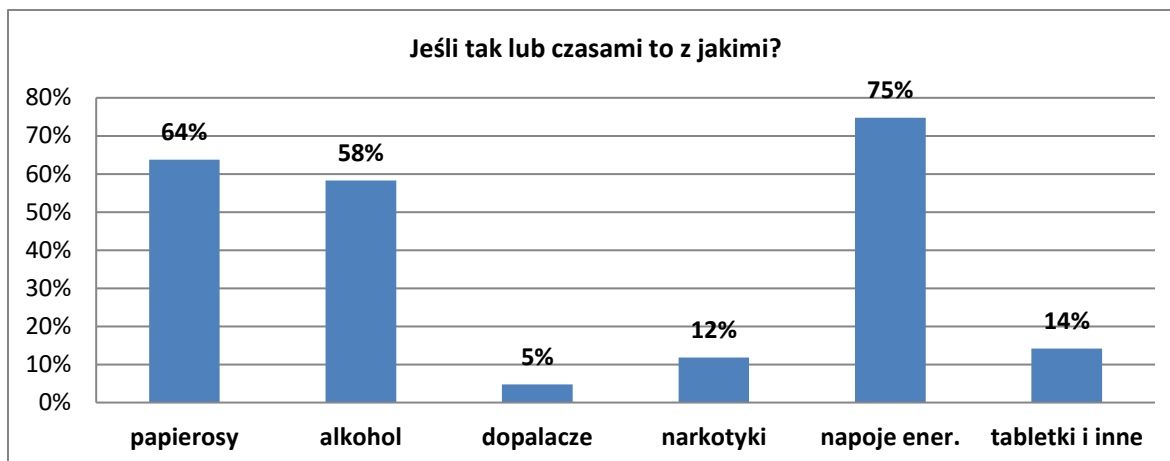
15 lutego 2018 roku zespół ds. profilaktyki przeprowadził diagnozę wewnętrzną w związku ze zmianą Rozporządzenia MEN z dnia 22 stycznia 2018 r. w sprawie zakresu i form prowadzenia w szkołach i placówkach systemu oświaty działalności wychowawczej, edukacyjnej, informacyjnej i profilaktycznej w celu przeciwdziałania narkomanii.

Zarówno wśród uczniów, jak i rodziców przeprowadzono ankietę. Celem ankiety przeprowadzonej wśród uczniów było poznanie rodzaju i stopnia zagrożenia uzależnieniem od środków psychoaktywnych. W badaniu wzięło udział 295 uczniów z klas V, VI, VII i klasach II i III gimnazjum, którym zadano 9 pytań, dotyczących alkoholu, papierosów, narkotyków i dopalaczy, napojów energetyzujących, tabletek, syropów, innych dla poprawy nastroju. Celem ankiety przeprowadzonej wśród rodziców było poznanie ich wiedzy i świadomości na temat uzależnień zagrażających ich dzieciom. W badaniu wzięło udział 183 rodziców uczniów z klas V, VI, II i III gimnazjum, którym zadano 10 pytań.

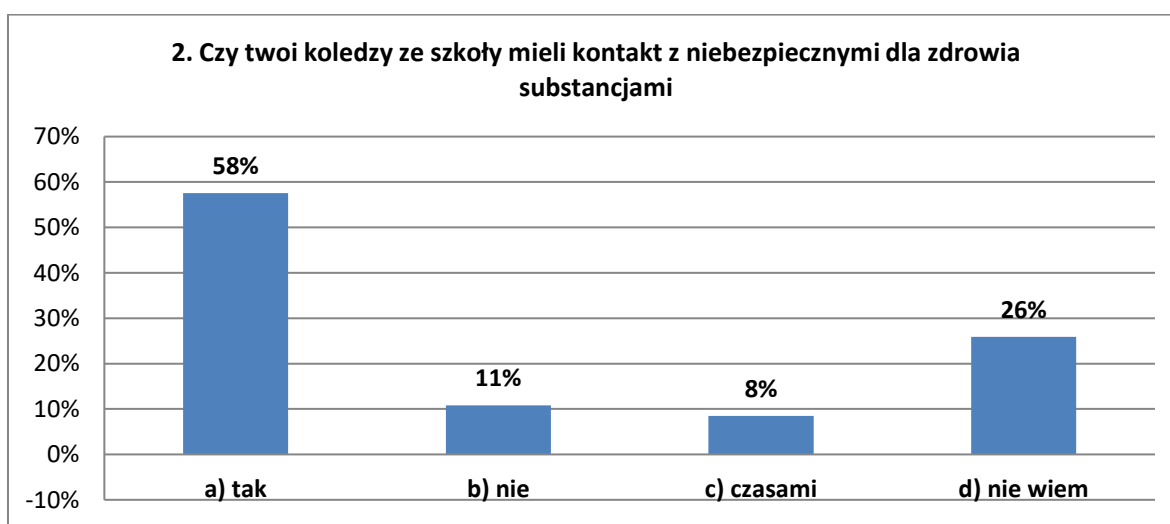
UCZNIOWIE



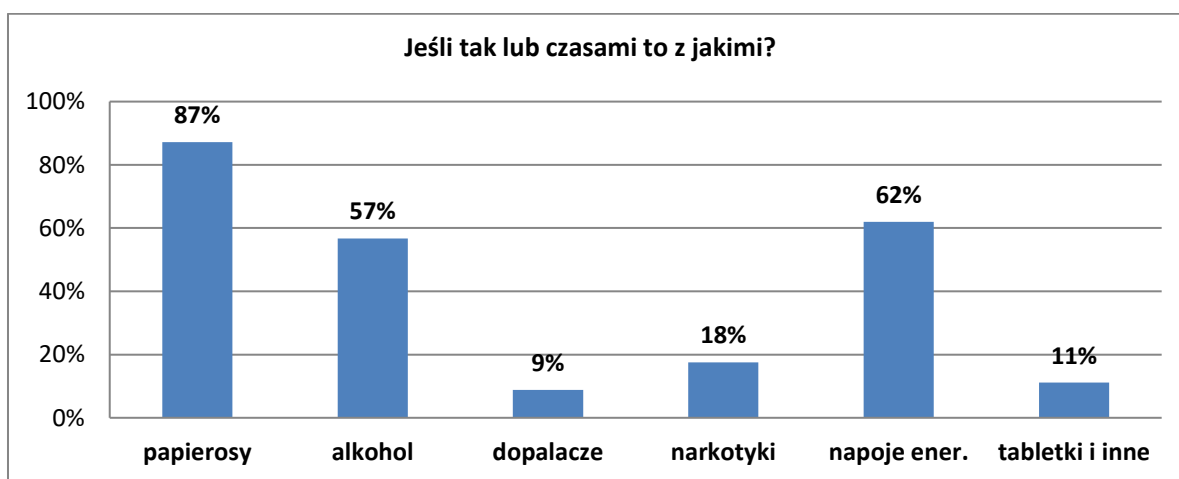
Bardzo duża grupa uczniów miała kontakt z niebezpiecznymi substancjami dla zdrowia.



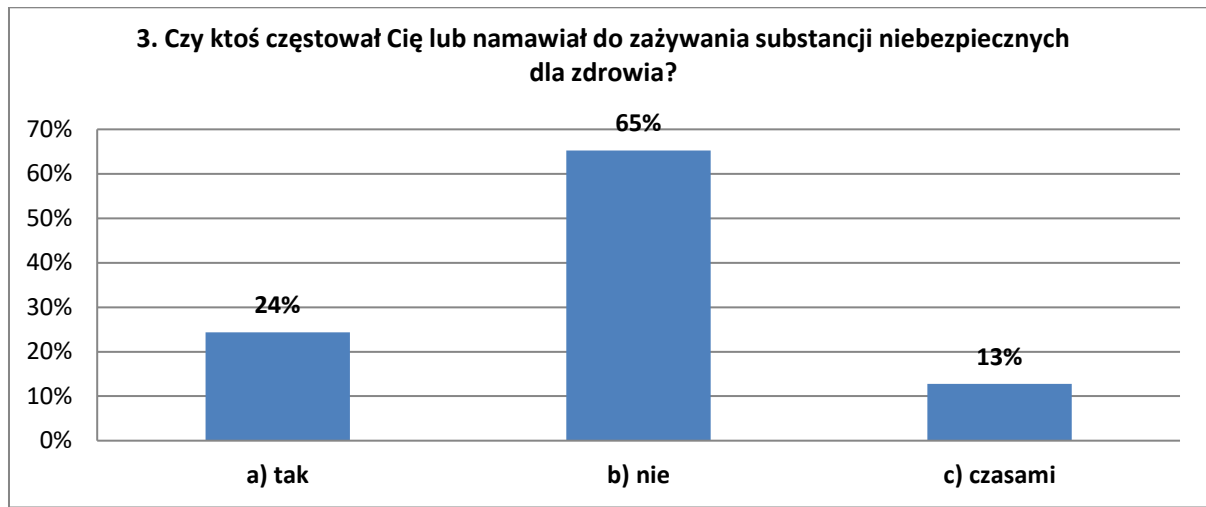
Najwięcej uczniów miało kontakt z napojami energetyzującymi, papierosami i alkoholem. Są uczniowie którzy mieli kontakt z tabletkami, narkotykami i dopalaczami.



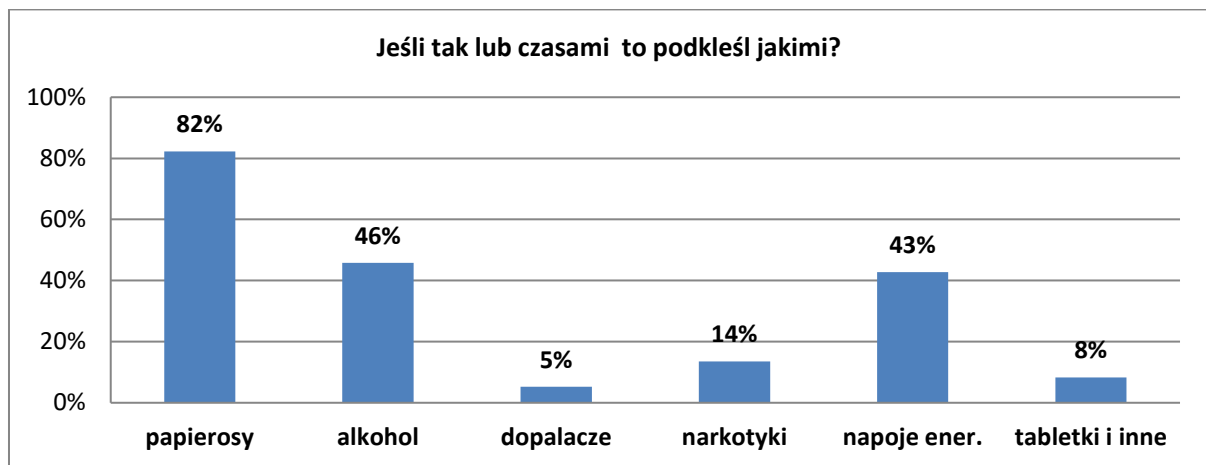
Większość uczniów twierdzi, że ich koledzy mieli kontakt z substancjami niebezpiecznymi dla zdrowia.



Najwięcej z nich miało kontakt z papierosami, napojami energetyzującymi i alkoholem. Niektórzy mieli kontakt z narkotykami, tabletkami, dopalaczami.



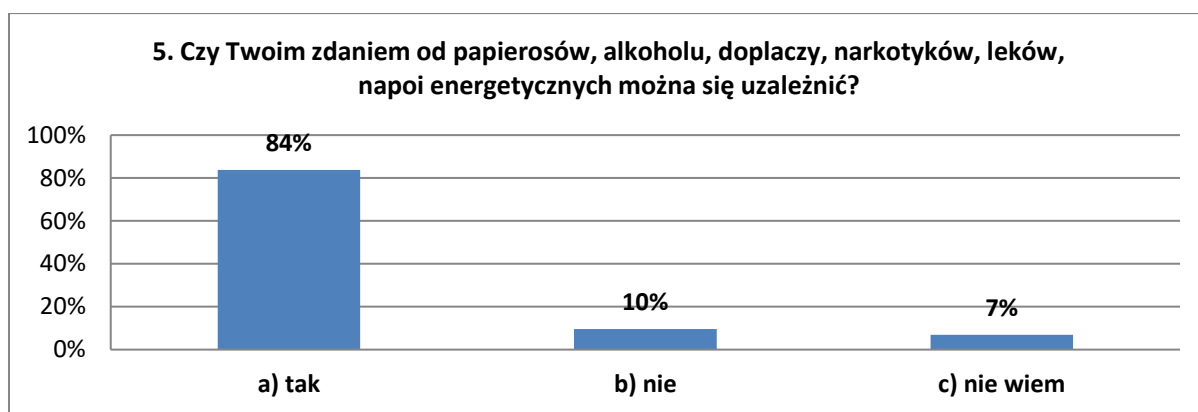
Prawi połowa uczniów była częstowana niebezpiecznymi dla zdrowia substancjami. Zdecydowana większość twierdzi, że nie.



Uczniowie częstowani byli papierosami, alkoholem, napojami energetyzującymi. Niektórych częstowano narkotykami, tabletkami, dopalaczami.



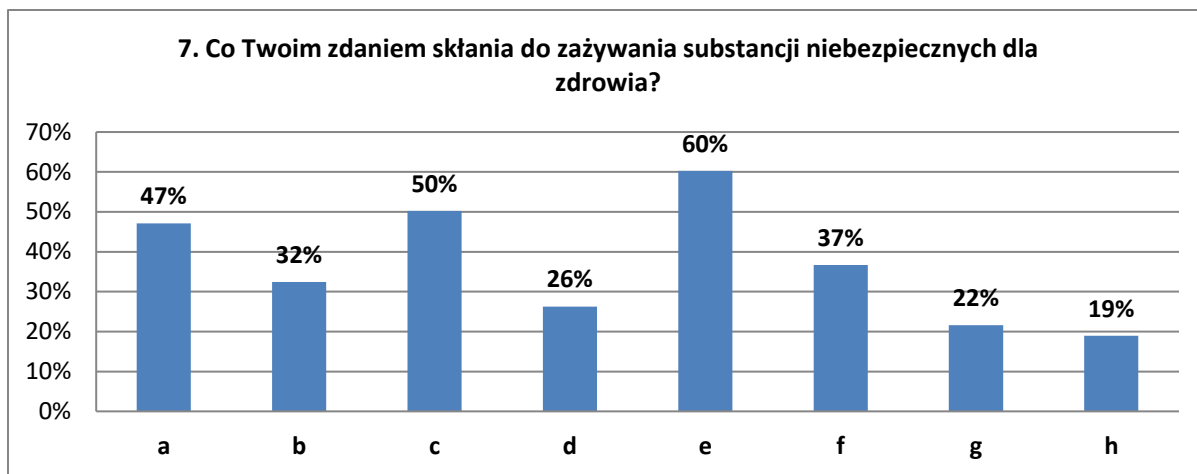
Zdecydowana większość uczniów twierdzi , że umiałaby odmówić zażywania środków psychoaktywnych.



Zdecydowana większość uczniów jest świadoma tego, że od wymienionych wyżej substancji można się uzależnić. Zadziwia fakt, że 17 % uczniów takiej świadomości nie ma.



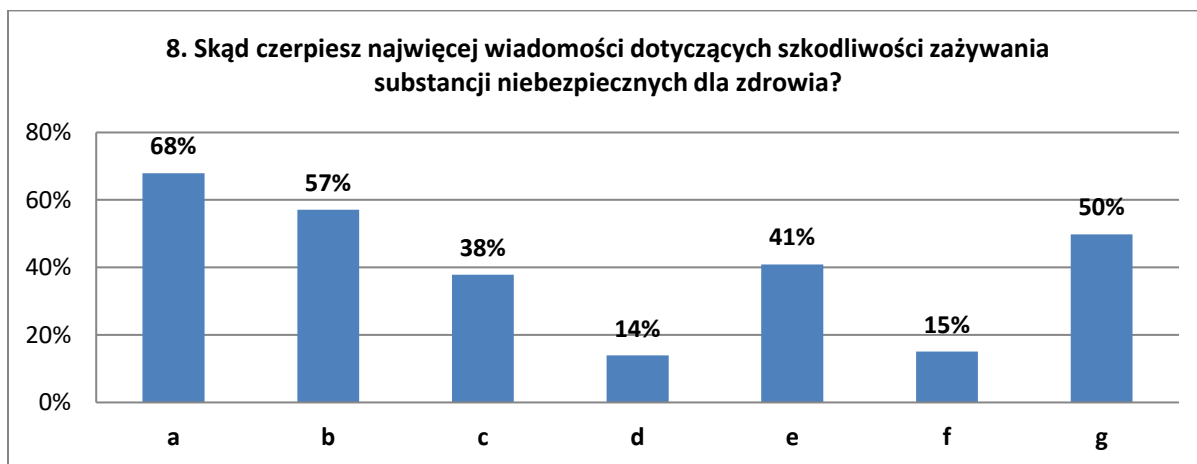
Większość uczniów wie, że od środków psychoaktywne mają negatywny wpływ na zdrowie człowieka, jednak 19 % procent uważa, że nie, zaś 15% uczniów nie jest tego pewna.



Legenda:

- a) to, że koledzy to robią
- b) chęć poprawienia sobie samopoczucia
- c) różne problemy i kłopoty
- d) moda na taki styl życia
- e) ciekawość
- f) chęć przypodobania się kolegom
- g) reakcja na nudę i samotność
- h) objaw buntu przeciwko dorosłym i wartościom

Uczniowie wskazują, że do zażywania substancji niebezpiecznych dla zdrowia skłania ciekawość, różne problemy i kłopoty, to, że koledzy to robią, chęć przypodobania się kolegom, chęć poprawienia sobie samopoczucia oraz moda na taki styl życia, reakcja na nudę i samotność, objaw buntu przeciwko dorosłym i wartościom.

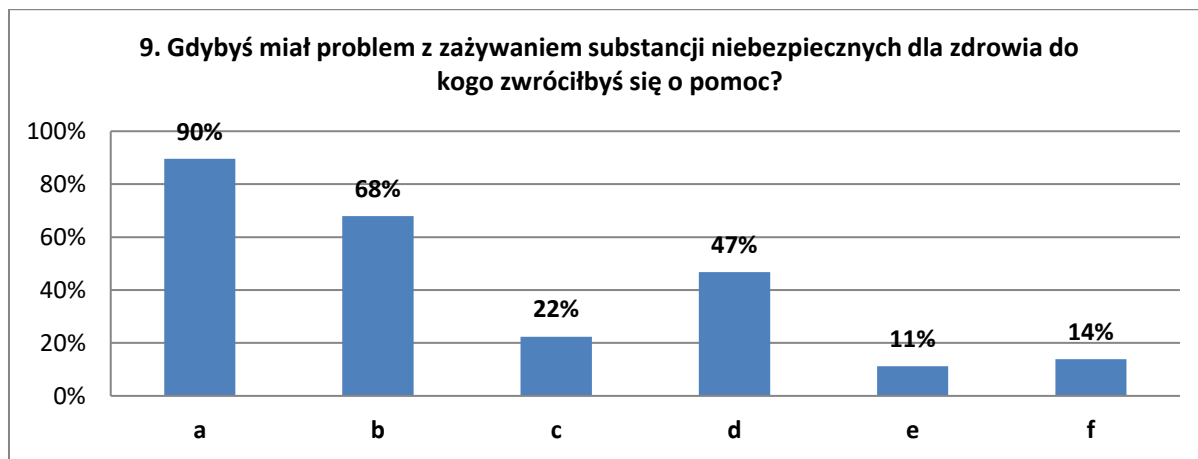


Legenda:

- a) z mediów (prasa, telewizja, radio)
- b) z zajęć szkolnych (lekcje wychowawcze)
- c) ze spotkań ze specjalistami w szkole
- d) gazetki szkolne, ulotki
- e) od rodziców
- f) od kolegów i koleżanek

g) z Internetu

Uczniowie najwięcej wiadomości dotyczących szkodliwości zażywania substancji niebezpiecznych dla zdrowia czerpią z mediów, z zajęć szkolnych (lekcje wychowawcze), z Internetu, od rodziców, ze spotkań ze specjalistami w szkole, ale także z od kolegów i koleżanek oraz gazetek szkolnych, ulotek.

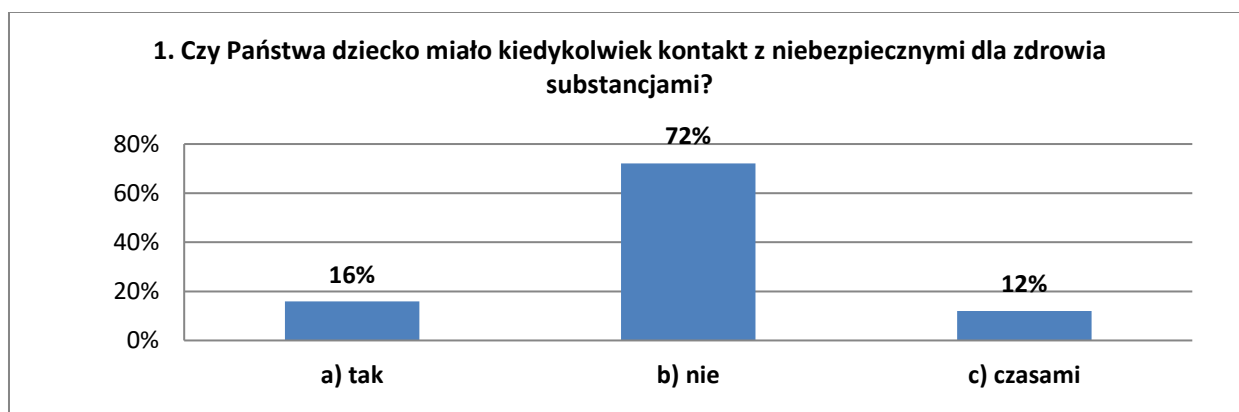


Legenda:

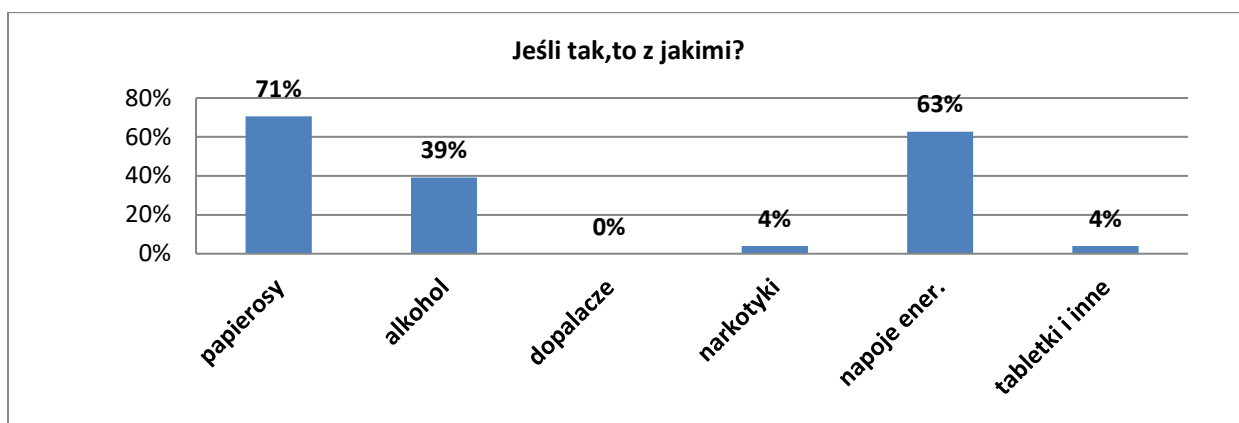
- a) do rodziców
- b) do wychowawcy
- c) do nauczycieli
- d) do pedagoga szkolnego
- e) do dyrektora szkoły
- f) inne: rodzina, przyjaciel, lekarz, ciocia, kuzyn.

Zdecydowana większość uczniów, gdyby miała problem z zażywaniem środków psychoaktywnych o pomoc zwróciłaby się do rodziców, do wychowawcy, do pedagoga szkolnego. Mniej uczniów pomocy szukałoby u nauczycieli, u lekarza, innych członków rodziny, u dyrektora szkoły,

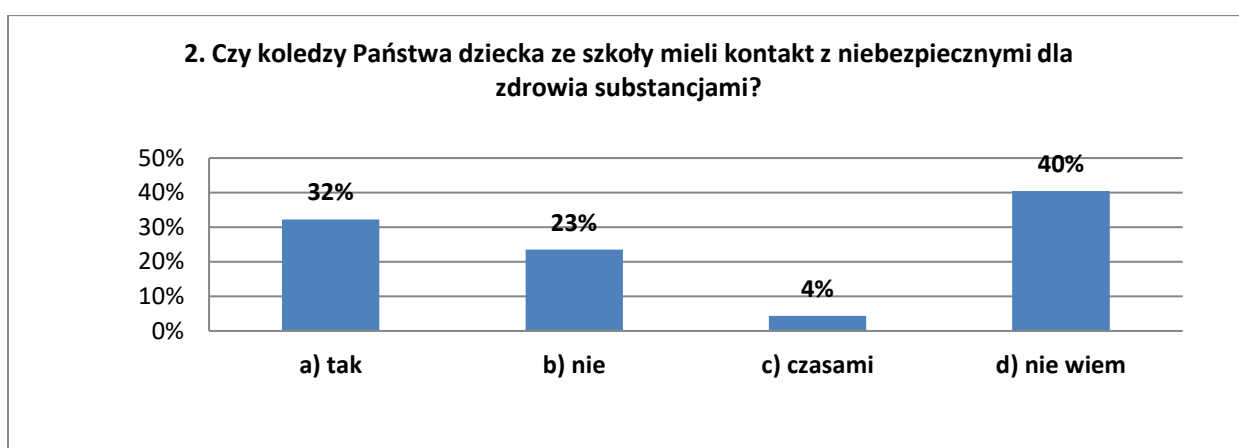
RODZICE



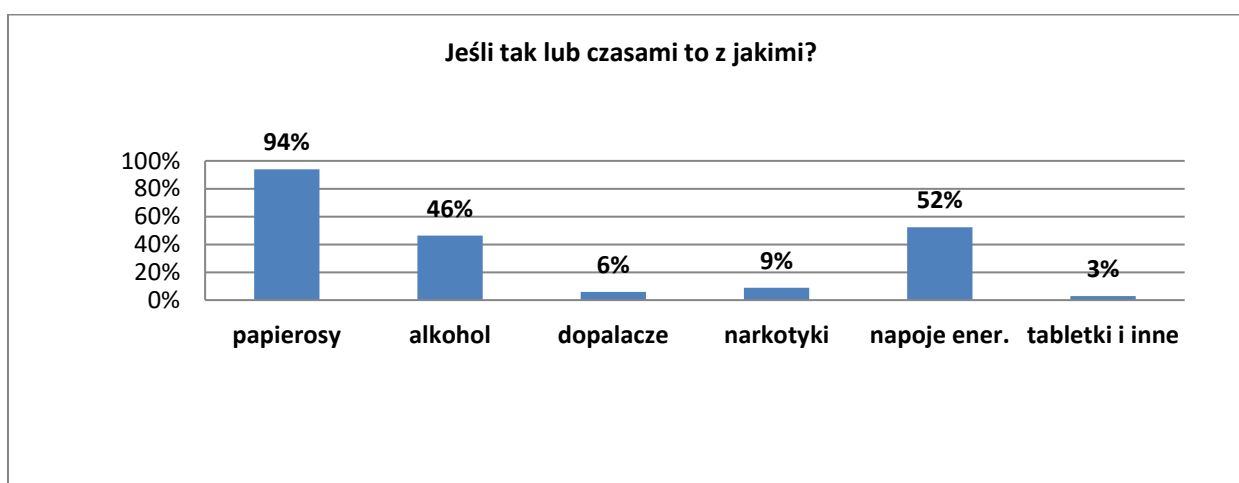
Bardzo duża grupa rodziców uważa, że ich dzieci nie miały kontaktu z niebezpiecznymi substancjami dla zdrowia. Taką wiedzę ma tylko niewielka grupa rodziców.



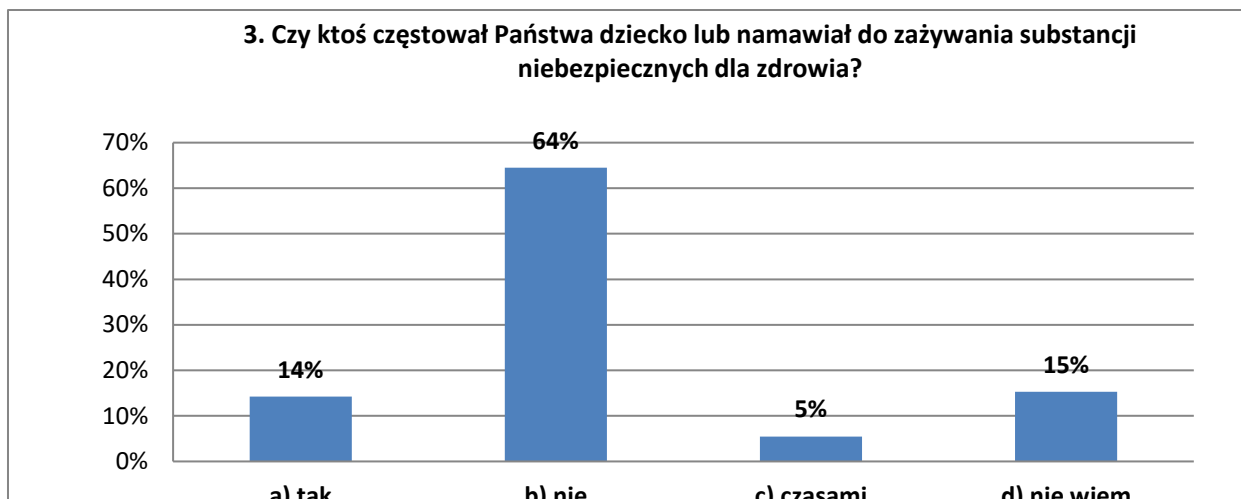
Według rodziców ich dzieci miały najczęściej kontakt z papierosami, napojami energetyzującymi i alkoholem.



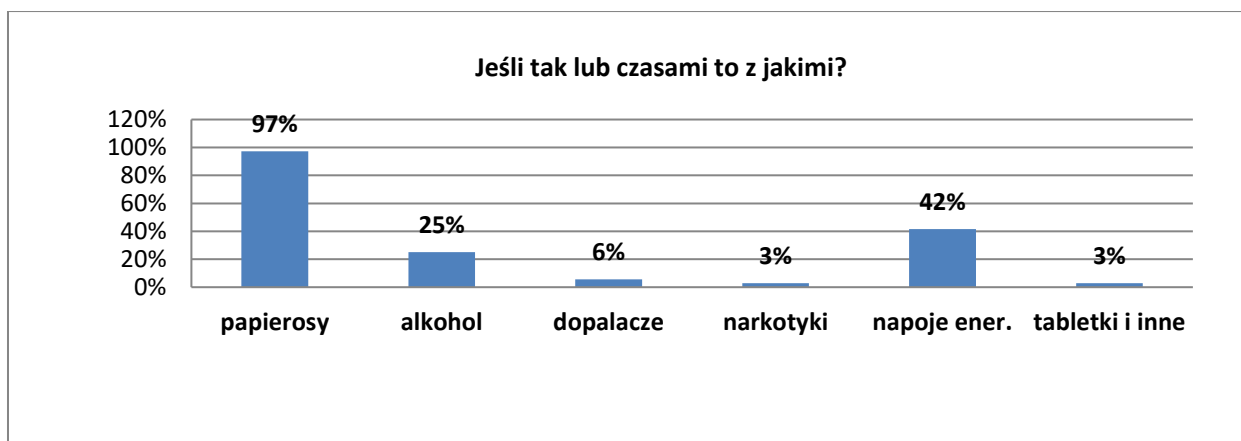
Większość rodziców twierdzi, że nie ma wiedzy na temat kontaktu kolegów swoich dzieci z substancjami niebezpiecznymi dla zdrowia.



Rodzice, którzy mają taką wiedzę wskazują, że koledzy ich dzieci najczęściej mieli kontakt z papierosami, napojami energetyzującymi i alkoholem. Niektórzy (pojedyncze przypadki) mieli kontakt z narkotykami, tabletkami, dopalaczami.

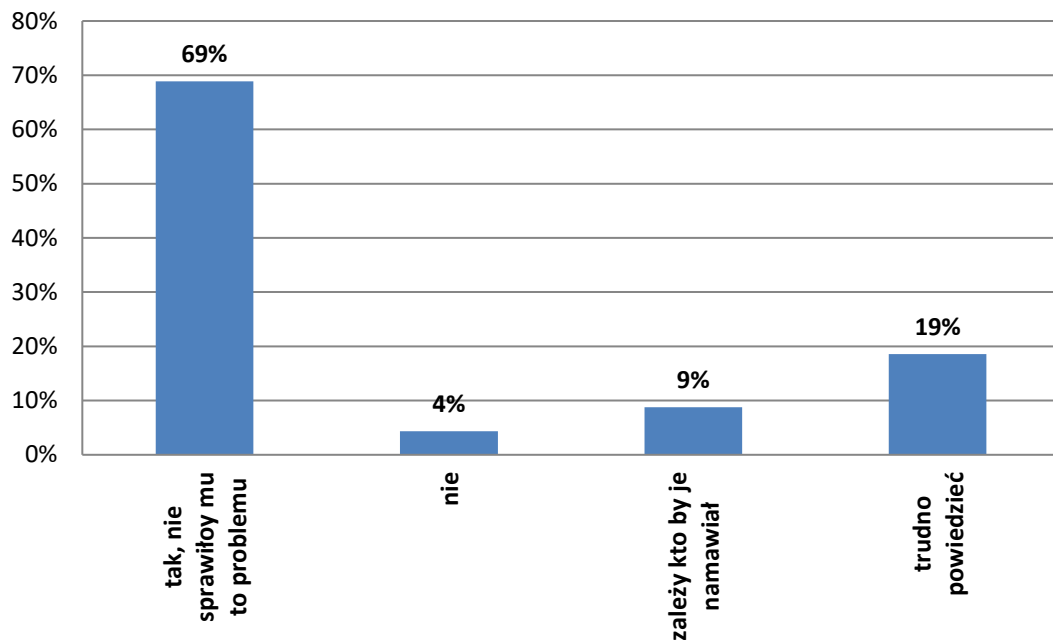


Zdecydowana większość rodziców stwierdza, że ich dzieci nie były namawiane do zażywania niebezpiecznych dla zdrowia substancji.



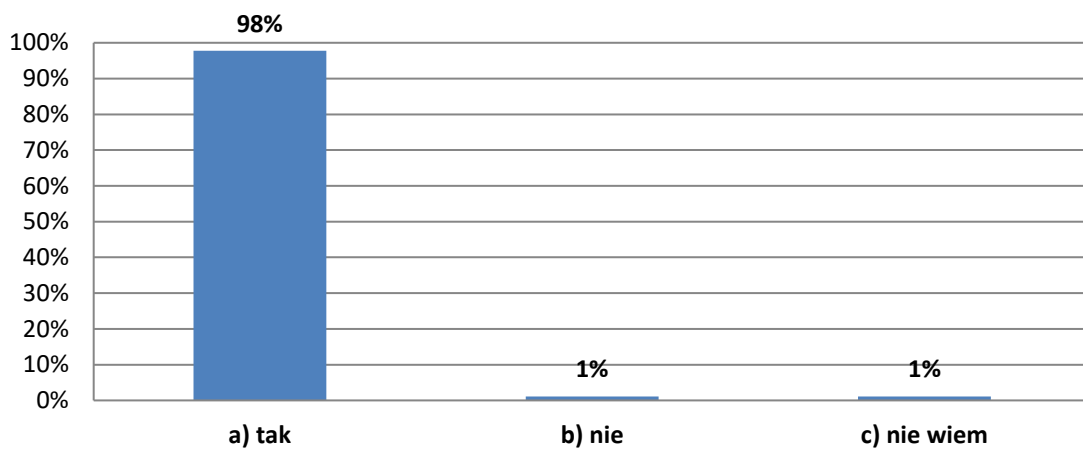
Według rodziców ich dzieci najczęściej częstowane były papierosami, napojami energetyzującymi i alkoholem. Niektórych częstowano dopalaczami, narkotykami, tabletkami.

4. Czy Państw dziecko umiałoby odmówić, gdyby namawiano je do zażywania substancji niebezpiecznych dla zdrowia (papierosy, alkohol, narkotyki, dopalacze, napoje energetyczne)?



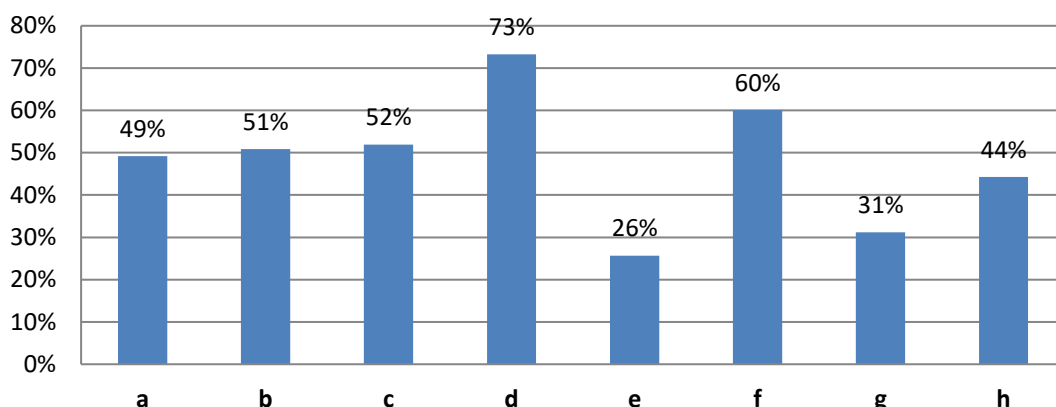
Zdecydowana większość rodziców podaje, że ich dzieci umiałyby odmówić zażywania środków psychoaktywnych.

5. Czy Państwa zdaniem od papierosów, alkoholu, dopalaczy, narkotyków, leków, napoi energetycznych można się uzależnić?



Wszyscy rodzice mają świadomość tego, że od wymienionych wyżej substancji można się uzależnić.

6. Jakie zachowania Państwa dzieci powinny budzić niepokój, jeśli chodzi o kontakt z substancjami szkodliwymi dla zdrowia? (proszę zaznaczyć 4 odpowiedzi)

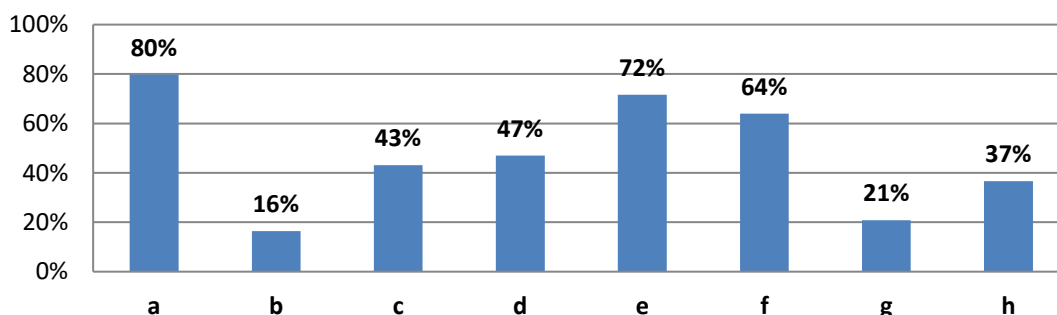


Legenda:

- a) spędza dużo czasu poza domem
- b) nie mówi w domu o swoich problemach
- c) nie mówi z kim się spotyka
- d) kłamie
- e) ma kłopoty w szkole
- f) zachowuje się agresywnie
- g) ma lekceważący stosunek do rodziców, dorosłych
- h) izoluje się od rodziny, środowiska

Niepokój u rodziców, że ich dziecko może mieć kontakt z substancjami niebezpiecznymi dla zdrowia budzi następujące zachowanie: kłamstwo, agresywne zachowanie, ukrywanie z kim się spotyka, nie mówi w domu o swoich problemach.

7. Co Państwa zdaniem skłania dzieci do zażywania substancji niebezpiecznych dla zdrowia? (proszę zaznaczyć 4 odpowiedzi)

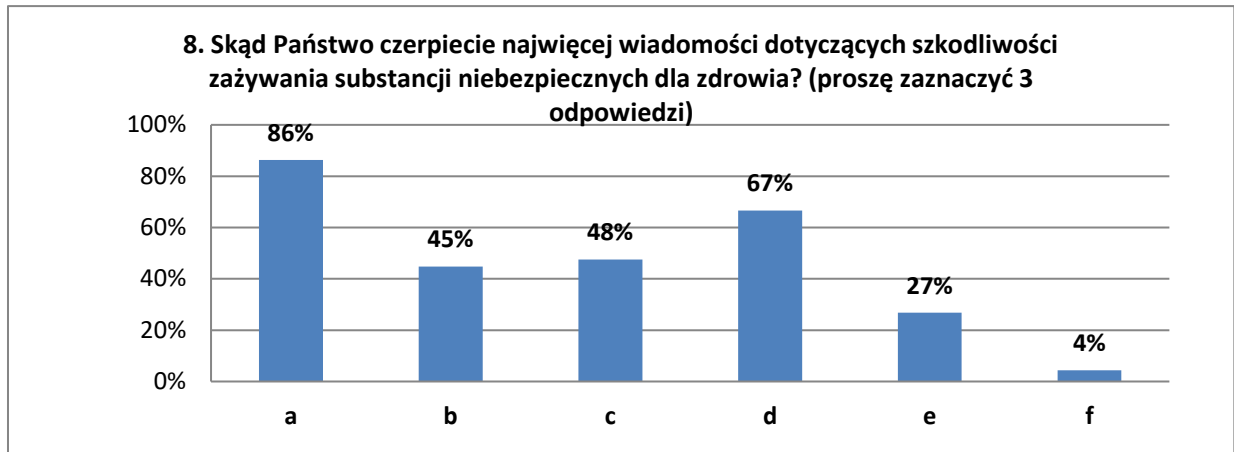


Legenda:

- a) to, że koledzy to robią
- b) chęć poprawienia sobie samopoczucia
- c) różne problemy i kłopoty
- d) moda na taki styl życia
- e) ciekawość

- f) chęć zaimponowania innym
- g) reakcja na nudę i samotność
- h) objaw buntu przeciwko dorosłym i wartościom

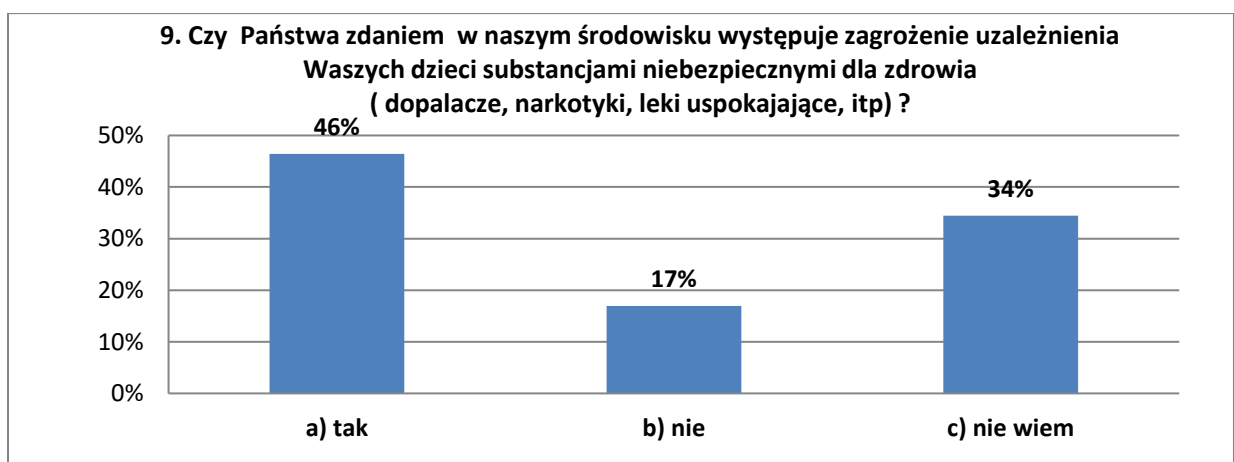
Rodzice wskazują, że do zażywania substancji niebezpiecznych dla zdrowia skłania ich dzieci : to, że koledzy to robią, ciekawość, , chęć przypodobania się kolegom oraz moda na taki styl życia.



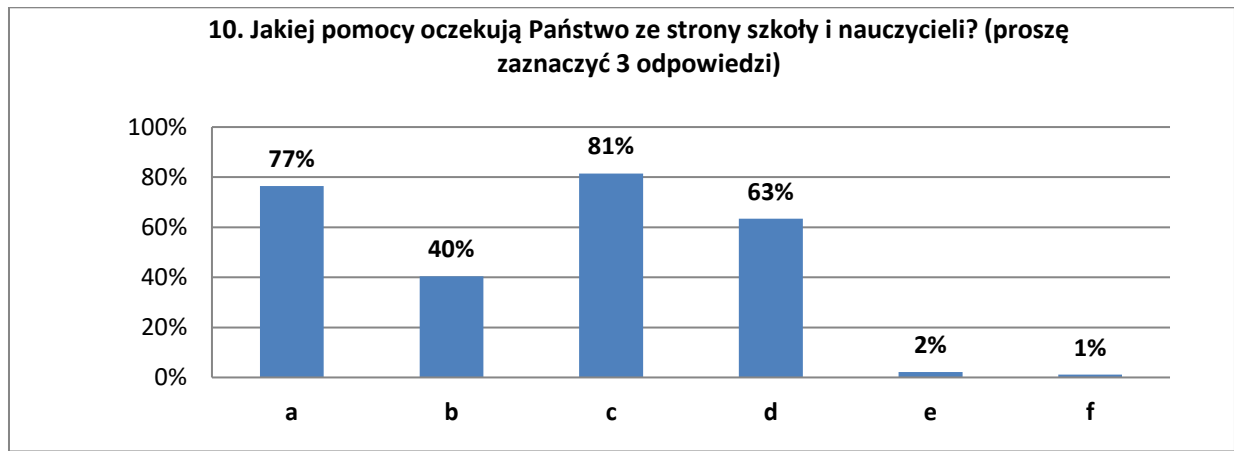
Legenda:

- a) z mediów (prasa, telewizja, radio)
- b) poradników, ulotek, książek
- c) ze spotkań ze specjalistami w szkole
- d) z Internetu
- e) zebrania z rodzicami
- f) inne

Rodzice najczęściej wiadomości dotyczących szkodliwości zażywania substancji niebezpiecznych dla zdrowia czerpią z mediów, z Internetu, ze spotkań ze specjalistami w szkole.



Prawie połowa rodziców uważa, że w środowisku występuje zagrożenie uzależnienia się dzieci od substancji niebezpiecznych dla zdrowia. Część rodziców nie wie czy takie zagrożenie istnieje.



Legenda:

- a) organizowanie dla dzieci i rodziców spotkań ze specjalistami, terapeutami, itp.
- b) organizowanie pogadarek na wywiadówkach, podczas spotkań plenarnych
- c) organizowanie dla dzieci czasu wolnego - kółka zainteresowań, wycieczki, zawody sportowe, festyny, itp.
- d) warsztatów profilaktycznych, lekcji wychowawczych

Rodzice oczekują od szkoły następującej pomocy: organizowania dla dzieci czasu wolnego, spotkań ze specjalistami, terapeutami, warsztatów profilaktycznych i lekcji wychowawczych.

WNIOSKI

1. Uczniowie i rodzice mają świadomość szkodliwości różnych używek dla zdrowia oraz że są one uzależniające.
2. Połowa naszych uczniów (49%) miała kontakt z substancjami niebezpiecznymi dla zdrowia, co w ankietach potwierdzają uczniowie, mniej rodzice (28%). Substancjami tymi są przede wszystkim napoje energetyzujące, papierosy, alkohol.
3. Niepokojąca jest nieświadomość rodziców (0%), że ich dzieci miały kontakt z dopalaczami (5%).
4. Uczniowie nasi byli namawiani do palenia papierosów, napojów energetyzujących, picia alkoholu, spożywania narkotyków, tabletek i dopalaczy. Zdecydowana większość uczniów umie odmówić (79%), lecz grupa 22% uczniów nie jest asertywna.

5. Uczniowie i rodzice mają świadomość co powoduje, że młodzi ludzie sięgają po środki psychoaktywne (ciekawość, to że koledzy to robią, różne problemy i kłopoty, chęć zaimponowania).
6. Najwięcej informacji nt. szkodliwości tych substancji dla zdrowia rodzice czerpią z mediów, Internetu, ze spotkań ze specjalistami w szkole, natomiast uczniowie z mediów, zajęć szkolnych – lekcje wychowawcze, Internetu.
7. Uczniowie wiedzą do kogo zwrócić się o pomoc w przypadku pojawienia się problemu związanego z substancjami niebezpiecznymi. Cieszy fakt, iż największe zaufanie mają do rodziców, ale wskazują również wychowawców, pedagoga szkolnego.
8. Rodzice nie wiedzą o wszystkich zaistniałych sytuacjach w życiu ich dziecka, które im zagrażają.
9. Prawie połowa rodziców wskazuje, że w naszym środowisku występuje zagrożenie uzależnienia substancjami niebezpiecznymi dla zdrowia, natomiast duża grupa (35%) nie wie czy są takie zagrożenia.
10. W celu uniknięcia zagrożeń rodzice oczekują od szkoły organizacji czasu wolnego poprzez zajęcia dodatkowe oraz spotkań ze specjalistami i warsztatów profilaktycznych.
11. Z obserwacji i list obecności wynika, że większość rodziców lekceważy udział w spotkaniach ze specjalistami. Wielu rodziców stoi na korytarzu szkolnym podczas spotkania. Nie reagują na zaproszenie.

REKOMENDACJE

1. Na zebraniach z rodzicami (9, 10 maja 2018r.) wychowawcy klas przedstawią rodzicom wnioski z analizy przeprowadzonej ankiety i uświadomią rodzicom, jak ważne jest uczestnictwo w organizowanych przez szkołę spotkaniach ze specjalistami.
2. Wychowawcy w każdym roku szkolnym przeprowadzą lekcję wychowawczą na temat szkodliwości różnych substancji niebezpiecznych dla zdrowia **ze szczególnym uwzględnieniem napojów energetyzujących.**

3. W dalszym ciągu planować w każdym roku szkolnym tematy lekcji wychowawczych związanych z budowaniem własnej wartości, asertywnością, umiejętnością odmawiania spożywania substancji szkodliwych dla zdrowia.

Opracował zespół

w składzie:

1. Bartczak Monika
2. Jasińska Anita
3. Karwowska Danuta
4. Krauze Małgorzata
5. Malinowska Elżbieta
6. Michalak Małgorzata

Bobolice, dn. 20.03.2018r.