

# JADŁOSPIS I

09-13, 23-27 września 2019

Dzień tygodnia	Obiad
<b>Poniedziałek</b>	<b>Zupa kapuśniak z młodej kapusty, pieczywo mieszane</b> ( Mięso świeże, kapusta biała, marchew, seler, pietruszka, por, ziemniaki, natka, koper, sól, pieprz, majeranek, ziola prowansalskie) ziele , liść laurowy <b>ALERGEN 1, 6,7, 8,9,10</b>
<b>Wtorek</b>	<b>Kasza jęczmienna, pulpety w sosie koperkowym, sałatka z kapusty pekińskiej , ogórek, pomidor</b> ( kasza jęczmienna, łopatka wp,jajka, bułka poznańska, czosnek,c ebula, sól, pieprz, mąka, koper św, kapusta pekińska, pomidor, ogórek, olej) <b>ALERGEN -1,2,3,6,8,9,10</b>
<b>Środa</b>	<b>Zupa jarzynowa</b> ( mięso świeże, kalafior ,brokuł, ziemniaki, marchewka, por, seler, pietruszka, śmietana 12%, mąka, natka pietruszki, koper św, sól, pieprz), <b>pieczywo mieszane</b> <b>ALERGEN -1,6,7,8,9,10</b>
<b>Czwartek</b>	<b>Ziemniaki z masełkiem, ryba smażona, surówka z kiszzonej kapusty z jabłkiem , cebulką</b> (ziemniaki, masło, filet z miruny , bułka tarta, jajka, kapusta kiszona, jabłko, cebula, olej, sól, pieprz, cukier) <b>ALERGEN – 1,2,3,6,7, 8, 9,</b>
<b>Piątek</b>	<b>Zupa grochowa</b> ( mięso świeże, groch łuskany, ziemniaki, kiełbasa śląska, marchewka, por, seler, pietruszka, śmietana 12%, mąka, natka pietruszki, koper św, sól, pieprz), <b>pieczywo mieszane</b> <b>ALERGEN 1, 6,7, 8,9,10</b>

## JADŁOSPIS II

16-20 września, 30 -04 października

Dzień tygodnia	Obiad
Poniedziałek	<b>Zupa pomidorowa z ryżem</b> ( śmietana , ryż, marchewka , pietruszka, seler , por, koncentrat pomidorowy , mięso świeże, sól, pieprz) pieczywo mieszane <b>ALERGEN – 1,6,8,9</b>
Wtorek	<b>Kasza jęczmienna z gulaszem , ogórek kiszony</b> ( kasza jęczmienna, łożatka wp., mąka pszenna, ogórek kiszony , olej, sól, pieprz, majeranek, cukier) <b>ALERGEN 1,6,8,9,10</b>
Środa	<b>Łazanki z gotowanym mięsem i kapustą kiszoną, napój</b> (makaron łazankowy, kapusta kiszona, łożatka św b/k,sól pieprz, olej, majeranek, czosnek św, cebula) <b>ALERGEN -1,6,7,8,9,10</b>
Czwartek	<b>Ziemniaki z masłem, kotlet rybny, ogórek świeży ze śmietaną</b> (ziemniaki, masło, filet ze świeżej ryby , jajka, mąka, mleko, ogórek świeży, cebula, śmietana 18 %, cukier, sól, pieprz, olej, kurkuma) <b>ALERGEN – 1,2, 3,6,7, 8, 9,</b>
Piątek	<b>Zupa OGÓRKOWA zabieleną śmietaną , pieczywo mieszane</b> ( śmietana 12%, ziemniaki, ogórki kiszane, por, seler, pietruszka korzeń, mięso świeże, koper, natka, sól, pieprz) <b>ALERGEN 1, 6,7, 8,9,10</b>