

# JADŁOSPIS I Obowiązuje od 09.03.2020 do 13.03.2020

Dzień tygodnia	Obiad
Poniedziałek	<b>Żurek</b> (mięso świeże, marchew, seler, pietruszka, por, ziemniak, natka, sól, pieprz ,majeranek, ziele angielskie, liść laurowy, kiełbasa, jajko), <b>pieczywo mieszane</b> <b>ALERGEN-1,3,9,10</b>
Wtorek	<b>Kasza jęczmienna, pulpety w sosie koperkowym, buraczki</b> (kasza jęczmienna, łopatka wp, jajka, bułka poznańska, czosnek, cebula, sól, pieprz, mąka, koper św, buraczki) <b>ALERGEN-1,3,6,10</b>
Środa	<b>Barszcz czerwony</b> (mięso świeże, marchew, seler, por, pietruszka, natka, ziemniak, burak, sól, pieprz, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, jogurt naturalny), <b>pieczywo mieszane</b> <b>ALERGEN-1,7,9,10</b>
Czwartek	<b>Kotlet rybny, ziemniaki z masełkiem, surówka z kiszonej kapusty z cebulką</b> (ziemniak, masło, filet z miruny, bułka tarta, jajka, kapusta kiszona, cebula, olej, sól, pieprz, cukier) <b>ALERGEN-1,3,4,7,9</b>
Piątek	<b>Zupa grochowa</b> (mięso świeże, groch łuskany, kiełbasa śląska, ziemniak, seler, pietruszka, por, natka, majeranek, sól, pieprz), <b>pieczywo mieszane</b> <b>ALERGEN-1,6,9,10</b>

1. Jadłospis może ulec drobnej zmianie w zakresie wyszczególnionych potraw.
2. Jadłospis zatwierdzony przez Poradnię Dietetyczną „Bądź Fit” Anna Dziedzic  
ul. Plac Zwycięstwa 4-5 , 76-020 Bobolice

## JADŁOSPIS II obowiązuje od 24.02.2020 do 28.02.2020

Dzień tygodnia	Obiad
Poniedziałek	Zupa ogórkowa z ryżem (jogurt naturalny ,ryż, marchewka, pietruszka, seler, por, ogórek kiszony, świeże mięso, sól, pieprz),pieczywo mieszane <b>ALERGEN-1,6,7,9</b>
Wtorek	Polędwiczki rybne w panierce, ziemniaki z masełkiem i surówka z białej kapusty (filet z miruny ,bułka tarta, jajka, ziemniak, masło, kapusta biała , marchew ,por natka, sól, pieprz) <b>ALERGEN-1,3,4,7,8,9,10</b>
Środa	Zupa kapuśniak (mięso świeże, kapusta kiszona, ziemniak, marchew, pietruszka ,por ,seler, natka, sól, pieprz) <b>ALERGEN-6,9,10</b>
Czwartek	Spaghetti z mięsem mielonym w sosie pomidorowym z warzywami (makaron spaghetti, łopatka wp., koncentrat pomidorowy, marchew, seler, kalafior, brokuł ,sól, pieprz, cukier) <b>ALERGEN-1,9</b>
Piątek	Zupa fasolowa (ziemniak, marchew, seler, por, por ,fasola Jaś, mięso świeże, koper, natka, sól, pieprz),pieczywo mieszane <b>ALERGEN-1,6,7,9,10</b>

1. Jadłospis może ulec drobnej zmianie w zakresie wyszczególnionych potraw.
2. Jadłospis zatwierdzony przez Poradnię Dietetyczną „ Bądź Fit” Anna Dziedzic  
ul. Plac Zwycięstwa 4-5 , 76-020 Bobolice

## JADŁOSPIS III Obowiązuje od 02.03.2020 do 06.03.2020

Dzień tygodnia	Obiad
Poniedziałek	Zupa pomidorowa z ryżem (śmietana, ryż, marchewka, pietruszka, seler, por, koncentrat pomidorowy, świeże mięso, sól, pieprz), pieczywo mieszane <b>ALERGEN-1,7,9</b>
Wtorek	Kasza jęczmienna z gulaszem, ogórek kiszony (kasza jęczmienna, łopatka wp., mąka pszenna, ogórek kiszony, olej, sól, pieprz, cukier) <b>ALERGEN-1,9,10</b>
Środa	Łazanki z gotowanym mięsem i kapustą kiszoną i napój (makaron łazankowy, kapusta kiszona, łopatka św., sól, pieprz, olej, majeranek, czosnek, cebula) <b>ALERGEN-1,3,7,9,10</b>
Czwartek	Klopsiki drobiowo-wieprzowe w sosie pomidorowym, ziemniaki i surówka z białej kapusty (ziemniak, masło, jajka, mąka pszenna, mięso wieprzowe i drobiowe, biała kapusta, marchewka, cebula, cukier, sól, pieprz, olej) <b>ALERGEN-1,3,7,9</b>
Piątek	Krupnik (ziemniak, marchew, seler, por, kasza jęczmienna, mięso świeże, koper, natka, sól, pieprz), pieczywo mieszane <b>ALERGEN-1,9,10</b>

1. Jadłospis może ulec drobnej zmianie w zakresie wyszczególnionych potraw.
2. Jadłospis zatwierdzony przez Poradnię Dietetyczną „Bądź Fit” Anna Dziedzic  
ul. Plac Zwycięstwa 4-5 , 76-020 Bobolice